



Liebe Mitglieder,

in diesem Jahr möchten wir wieder schöne Projekte planen, die informieren und Sie einladen zum gemeinsamen Austausch und geselligem Miteinander.



In unserer Terminrubrik ist zu sehen, dass einige Veranstaltungen weitergeführt werden. Da unser Vorstand im Moment krankheitsbedingt nur mit halber Mannschaft arbeitet läuft alles etwas langsamer an. Im Büro hat der Frühjahrsputz bereits begonnen. Natürlich brauchen wir dabei stets Unterstützung.

Wir wollen dann im April damit richtig durchstarten, da die HGF- und die Therapiemesse im Februar/März stattfinden und viele als Standbetreuer mithelfen. Wir werden einige Veranstaltungen auf den Samstag verlegen, damit evtl. ein paar Mitglieder mehr die Möglichkeit haben teilzunehmen. Die Einladungen werden wir rechtzeitig verschicken.

Auch geben wir die Termine anderer interessanter Veranstaltungen bekannt. Wir wollen schließlich, dass alle bestmöglich informiert sind. Wir freuen uns schon auf ein schönes Miteinander und ich möchte mich bei allen bedanken, die weiterhin fleißig unseren Verein unterstützen.

Bis dahin verbleiben wir mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand





Ein Besuch im Kabarett Sanftwut

**Am 10. November 2018 besuchten wir
das Kabarett „Sanftwut“ in der Mädlerpassage**

Manni und seine Moni erzählten uns unter dem Motto „Lieber die Katze im Sack als der Drachen im Bett“ nicht nur über Probleme in ihrer Ehe und im Plattenbau, sondern sprachen und sangen auch über Themen im Kleinen und Großen.

So hat sich Oma Hedwig Gedanken gemacht, wie sie ihre Rente aufbessern könnte und kam dabei auf die tollsten Ideen. Moni hat uns musikalisch erklärt, wie die Spezies Mann am besten artgerecht gehalten werden sollten und Manni hat uns über die Geburt seines Enkelkinds berichtet. Er erklärte uns, was sich in den letzten Jahrzehnten am Kinderkriegen geändert hat. Von der Fruchtwasserverkostung bis zur Zangengeburt.

Auch politisch hielten beide wieder nicht hinterm Berg und haben sich deshalb auch nicht gescheut, das Thema „Ausländerproblem“ und den Nationalismus auf lustige Weise zu verarbeiten. Den ideologischen Hintergrund hat aber trotzdem jeder verstanden. Durch die lustigen Outfits (besonders von Manni) und den witzigen Liedern der beiden, verging die Zeit wieder wie im Flug. Ehe wir uns versahen, war die Vorstellung zu Ende. Schade, denn das Lachmuskeltraining hat gut getan.

Liebe Grüße Katrin Hapke

Kleine Weihnachtsfeier zum Abschluss des Jahres

Unsere kleine Weihnachtsfeier fand am 11. Dezember 2018 in unserem Büro statt. Diese Veranstaltung wurde zum letzten Mal von Carola Kirsten und Ilona Schöne organisiert. Liebevoll wurden die Tische hergerichtet und wer wollte, konnte seine eigenen Plätzchen mitbringen. Es wurden Spiele gespielt, zu denen es dann ein kleines Geschenk aus dem Tombola Fundus gab, und Weihnachtslieder gesungen. Da Ilona nicht zur Jahreshauptversammlung war, wurde ihr zu dieser Veranstaltung ein Dankeschön ausgesprochen und ein Geschenk für ihr Engagement überreicht. Im neuen Jahr werden Carola und Ilona keine neuen Vereinsnachmittage mehr planen. Wir alle bedanken uns noch einmal bei ihnen für ihre jahrelange Arbeit für den Verein.



Jahreshauptversammlung mit Seminar

Schon seit einigen Jahren finden wir uns zum Jahresende in den Seminarräumen des Hotels „Mercure Hotel Leipzig am Johannisplatz“ ein, um das Vereinsjahr abzuschließen. So folgten auch am 2. Dezember 2018 ca. 35 Mitglieder und Angehörige der Einladung des Vorstandes zur Jahreshauptversammlung.

Nach der Begrüßung durch den Vorstand wurde von unserer Vorsitzenden Monika Engel der Jahresbericht zur Vereinsarbeit 2018 verlesen. Das gab uns Gelegenheit noch einmal nachzuvollziehen, was unser Verein im vergangenen Jahr durch die Mitarbeit der Vereinsmitglieder auf die Beine gestellt hat. In diesem Zusammenhang wurde besonders den Projektleitern Carola Kirsten und Ilona Schöne (sie war leider nicht anwesend) gedankt, die leider beide im kommenden Jahr das Amt der Projektleitung abgeben werden. Hier noch einmal an beide **VIELEN DANK** für die vielen kreativen Ideen und die Organisation der Vereinsnachmittage in den letzten Jahren.

Es folgte der erste Teil eines sehr interessanten, spannenden und informativen Vortrages von Frau Nicole Scherhag vom Bundesverband Niere e.V. zum Thema: „**Wie wirkt sich eine chronische Nierenerkrankung auf das Sozialleben der Betroffenen und deren Familien aus?**“ Es wurden verschiedene Bereiche beleuchtet, Fragen gestellt und es gab immer eine kompetente Antwort.

Nach dem Mittag im Hotelrestaurant teilten wir uns auf. Frau Nicole Scherhag lud die Angehörigen zu einem Erfahrungsaustausch zum Thema Hoffnungen, Ängste: „**Was kommt auf die Familie und meinen Partner zu – Was ändert sich?**“ in einen separaten Raum. Der zweiten Gruppe, hauptsächlich selbst Betroffene, stellte Frau Carola Qual den Verein Hilfsfonds Dialyseferien e.V. vor. Sie ist selbst Vorsitzende dieses Vereins und erläuterte in ihrem Vortrag die Arbeit des Vereins, der seit 1978 nierenkranke Menschen unterstützt, die sich auf Grund ihrer eingeschränkten Leistungsfähigkeit in finanziellen Schwierigkeiten befinden.

Im Anschluss folgte Teil 2 des Vortrags mit Frau Nicole Scherhag der sich nun mit den Themen **Schwerbehinderung, Wiedereingliederung ins Arbeitsleben, Rente und Pflege** beschäftigte. Wieder wurden viele Fragen gestellt und diskutiert.

So verging die Zeit wie im Fluge und gegen 16:00 Uhr verabschiedete der Vorstand alle Anwesenden in ein schönes restliches Adventswochenende.

G. Thiele





Einladung zum Kochseminar

Auch 2018 laden wir wieder zum gemeinsamen Kocherlebnis für Nierentransplantierte und Dialysepatienten ein. Von den angehenden DiätassistentInnen des UKL erhalten Sie und Ihre Angehörigen viele Informationen, Anregungen und Rezepte.

Eine Anmeldung im Voraus ist erforderlich, da es nur eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt. Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns einen informativen und leckeren Sonntag verbringen. Dieses Seminar ist für Sie kostenlos.

Wann: **14. April 2019** / 10:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr
(bitte seien Sie 15 Minuten vorher am Eingang)

Wo: **Medizinische Berufsfachschule am UKL**
Richterstraße 9-11, 04105 Leipzig



Anmeldung bis 12. April 2019 bei Herrn Schenkl,
Telefon 0341 2515386 oder per E-Mail: schenkl@arcor.de
Bitte informieren Sie Herrn Schenkl rechtzeitig, falls Sie den Termin nach Zusage nicht wahrnehmen können.

Termine für das Jahr 2019

Aufräumen und Malerarbeiten im Büro

10. März	Delegiertenkonferenz vom SLN e.V.
7. bis 9. März	Therapiemesse
14. April	Kochen mit Diätassistenten und Wolfgang Schenkl
Juni	Tagesfahrt in Planung (Prag oder Meinigen Eisenbahnmuseum)
Juni	Minigolf im Juni geplant
13. bis 14. Juli	Tag der Arbeitskreise in Mainz
August	Sommerfest geplant
14. bis 15. September	SLOD Symposium für Lebendspender in Erfurt
21. bis 22. September	Seminar des SLN e.V. in Burgstädt
Oktober	Bowling geplant
November/Dezember	Jahreshauptversammlung mit Seminar geplant



Wir nehmen Abschied:

Frank-Peter Lotte gestorben am 12. Februar 2019